

MENÙ ESTIVO dal 03/09/18 al 26/10/18 e dal 25/03/19 fino 28/06/19

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
03/07set 18 25/29mar 19 03/07 giu 19	F10 2 Fagiolini Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Pane Frutta	L11 Pasta all' olio e grana Hamburger di legumi Carote julienne Pane Frutta	C8 Minestra di riso e patate Lonza alle erbe aromatiche Zucchine gratinate Pane Frutta	U6 Gnocchetti al pesto Frittata al naturale Insalata Pane Frutta	P6 Pasta alla contadina Involtini di platessa al basilico Pomodori Pane Frutta
10/14set.18 01/05apr 19 10/14 giu 19	L5 Pasta al pomodoro e basilico Fagioli all'uccelletto Carote al prezzemolo Pane Frutta	C6 Passato di verdura con crostini Scaloppina di tacchino al limone Patate Pane Frutta	U5 Risotto con verdure di stagione Crocchette d'uovo Insalata mista con finocchi Pane Frutta	P5 Pasta allo zafferano Pesce in umido Pomodori Pane Frutta	F11 Gnocchi alla romana Tocchetti di grana o primo sale Fagiolini Pane Frutta
17/21set.18 08/12 apr 19 17/21 giu 19	C12 Pasta al ragù di carne Zucchine gratinate Pane Frutta	U2 Risotto alla parmigiana Rollata Pomodori Pane Frutta	P13 Gnocchi al pomodoro e basilico Tonno Insalata Pane Frutta	F10 Fagiolini Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Pane Frutta	L2 Pasta in bianco Lenticchie al pomodoro Carote Pane Frutta
24/28set.18 15/19 apr 19 24/28 giu 19	U7 Risotto allo zafferano Frittata al naturale Pomodori Pane Frutta	P2 Pasta agli aromi Crocchette di merluzzo Insalata Pane Frutta	F9 3 Pasta pasticcata al forno con formaggio Fagiolini Pane Frutta	L6 Pasta integrale al pomodoro Polpettine di cannellini Carote a rondelle Pane Frutta	C10 1 Passato di verdura /crostini Cotoletta di pollo al forno Patate in insalata Pane Frutta
01/05ott.18 22/26 apr 19	P5 Pasta al ragù vegetale Pesce al forno Erbette Pane Frutta	F10 Fagiolini Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Pane Frutta	L4 Pasta al pomodoro Piselli in umido Carote julienne Pane Frutta	C8 Risotto alle zucchine Arista al latte Pomodori Pane Frutta	U6 Pasta all'olio e salvia Frittata con verdure Insalata mista Pane Frutta
08/12ott.18 29apr/3mag 19	F13 Insalata di pasta Primo sale o asiago (1/2porz.) Finocchi Pane Frutta	L3 Pasta al tonno Ceci alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta	C8 Minestra di riso e patate Polpettine di manzo Insalata Pane Frutta	U7 Pasta al ragù di verdure Rotolo di frittata ricotta e spinaci Fagiolini Pane Frutta	P6 Pasta al pesto ligure Involtini di pesce Pomodori Pane Frutta
15/19ott18 06/10 mag 19	L5 Pasta all'olio extravergine Insalata di cannellini, pomodorini e olive Carote julienne Pane Frutta	C15 Risotto allo zafferano Sfogliata di arrosto di tacchino con olio aromatizzato Zucchine Pane Frutta	U6 Pasta alle zucchine Omelette alle erbe aromatiche o frittata Pomodori Pane Frutta	P2 Pasta integrale al pomodoro Crocchette di merluzzo Finocchi gratinati Pane Frutta	F10 Fagiolini Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Pane Frutta
22/26ott18 13/17 mag 19	C5 Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno croccante Insalata Pane Frutta	U5 Pasta alla contadina Crocchette d'uovo Fagiolini Pane Frutta	P7 Pasta allo zafferano Pesce panato al forno Erbette Pane Frutta	F4 Pasta all'olio e grana Caprese (mozzarella/pomodori) Pane Frutta	L11 Pasta al pomodoro Burger di lenticchie Carote julienne Pane Frutta
20/24 mag 19	U7 Pasta al pesto Frittata alle zucchine Carote prezzemolate Pane Frutta	P9 Pasta al pomodoro fresco Pesce al forno Erbette Pane Frutta	F10 Insalata Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta	L5 Pasta in bianco Fagioli all'uccelletto Fagiolini Pane Frutta	C8 Risotto estivo Hamburger di manzo Pomodori Pane Frutta
27/31 mag 19	P13 Gnocchetti alla salvia Tonno Insalata mista con finocchi Pane Frutta	F4 Risotto allo zafferano Primo sale o montasio Pomodori Pane Frutta	L3 Pasta al pomodoro Insalata di ceci Fagiolini Pane Frutta	C6 4 Passato di verdure con crostini Tacchino alla cacciatora Patate Pane Frutta	U6 Pasta alla crema di zucchine Frittata rustica Carote Pane Frutta

MENÙ A TEMA

1 Menù Emiliano (28sett): Tortellini panna e prosciutto – Parmigiano reggiano (1/2porz) – Insalata – Torta paradiso

2 Menù Bergamasco (25 mar): Casoncelli alla bergamasca – Formagella – Fagiolini- Frutta – Dolce

3 Menù di Pasqua (17apr): Pasta all'amatriciana –Torta salata (uova/ verdure)–Insalata mista - Dolce pasquale

4 Menù last day school (30mag): Focaccia farcita con prosciutto e formaggio – Smile di patate - Pomodori – Gelato

LA GIORNATA DEL MENÙ A TEMA PUÒ SUBIRE VARIAZIONI NELL'ARCO DELLA SETTIMANA IN RELAZIONE ALLE ESIGENZE DELLA SCUOLA

Le sigle riportate (F10, L11, ecc.) rappresentano i riferimenti agli schemi dietetici proposti dall' ATS.

È possibile sostituire la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

* Carne, pesce e vegetali se non reperibili freschi possono essere surgelati all'origine

MENÙ INVERNALE dal 29/10/18 al 22/03/19

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
29ott/2nov18 21/25 gen 19	U7 Minestra di riso e patate Frittata al naturale Insalata mista con verza Pane Frutta	P7 Gnocchetti sardi al sugo di verdure Pesce impanato Erbette Pane Frutta	F10 1 Fagiolini Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta	L6 Pasta olio e grana Polpettine di cannellini Carote julienne Pane Frutta	C12 Zucchine Lasagne di carne Pane Frutta
05/09 nov 18 28gen/01feb19	P13 Pasta al ragù vegetale Tonno Insalata Pane Frutta	F4 Risotto alla parmigiana Tocchetti di grana o primo sale Biete Pane Frutta	L4 Pasta all'olio extravergine Piselli alla pizzaiola Carote Pane Frutta	C11 Pasta al pomodoro Cotoletta di lonza Finocchi al gratin Pane Frutta	U5 Passato di verdura con crostini Crocchette d'uovo Patate Pane Frutta
12/16 nov 18 04/08feb19	F10 Fagiolini Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta	L6 Pasta al pomodoro Crocchette di ceci Carote julienne Pane Frutta	C3 Polenta con pollo alla cacciatore Verdure cotta Pane Frutta	U2 Risotto allo zafferano Frittata rustica Insalata mista con verza Pane Frutta	P7 Pasta al pesto Pesce impanato Finocchi al gratin Pane Frutta
19/23 nov 18 11/15 feb19	L2 Pasta all'olio extravergine Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta	C6 Passato di verdura con orzo Arrosto di tacchino Patate in insalata Pane Frutta	U5 Risotto al prezzemolo Crocchette d'uovo Insalata mista Pane Frutta	P6 Pasta al pomodoro e basilico Pesce gratinato al forno Fagiolini Pane Frutta	F11 Gnocchi alla romana Mozzarella o asiago Spinaci Pane Frutta
26/30nov 18 18/22 feb19	C6 2 Passato di verdura con crostini Hamburger o polpettine di manzo Patate Pane Frutta	U1 Gnocchi al pomodoro Rollè di frittata (spinaci e grana) Insalata verde Pane Frutta	P6 Pasta all'olio Involtino di pesce Spinaci Pane Frutta	F10 Fagiolini Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta	L3 Risotto alla parmigiana Ceci alla pizzaiola Carote Pane frutta
03/07 dic 18 25feb/01mar19	U12 Risotto alla zucca Frittata al naturale Insalata mista con verza julienne Pane Frutta	P5 Pasta allo zafferano Platessa alla mugnaia Gratin di verdure Pane Frutta	F2 Minestra di verdura Sformato di formaggio e patate Fagiolini Pane Frutta	L4 Pasta al pomodoro Piselli in umido Carote prezzemolate Pane Frutta	C9 4 Polenta e spezzatino di lonza Biete in insalata Pane Frutta
10/14 dic 18 04/08 mar 19	P2 Pasta al tonno Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta	F10 Insalata Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta	L6 Pasta all'olio extravergine Polpettine di cannellini Carote a rondelle Pane Frutta	C5 Passato di verdure- farro Cotoletta di pollo Patate Pane Frutta	U7 Risotto al pomodoro Frittata con verdure Insalata e verza julienne Pane Frutta
17/21 dic 18 11/15 mar19	F9 Gnocchetti pasticciati al forno Mozzarella o primo sale (1/2 porzione) Spinaci Pane Frutta	L11 Pasta al pomodoro Hamburger di lenticchie Carote julienne Pane Frutta	C10 3 Pasta alla crema di broccoli Petto di tacchino al limone Zucchine trifolate Pane Frutta	U4 Risotto giallo con piselli Frittata rustica Insalata Pane Frutta	P10 Gnocchi al pesto Crocchette di pesce Fagiolini Pane Frutta
07/11 gen 19 18/22 mar19	L5 Pasta all'olio e grana Fagioli all'uccelletto Carote Pane frutta	C9 Polenta con manzo brasato Zucchine Pane Frutta	U6 Minestra di riso e patate Frittata o Omelette con erbe aromatiche Insalata verde Pane Frutta	P6 Pasta pomodoro Involtino di pesce Biete Pane Frutta	F10 Fagiolini Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta
14/18 gen19	C5 Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno Verdure cotta Pane Frutta	U12 Passato di verdura con crostini Rollè di frittata Patate Pane Frutta	P13 Pasta al pomodoro Tonno Fagiolini Pane Frutta	F11 Gnocchi alla romana Primo sale o tocchetti di grana Zucchine gratinate Pane Frutta	L2 Pasta all'olio extravergine Lenticchie al rosmarino Carote julienne Pane Frutta

MENÙ A TEMA

1 Menù Halloween (31ott): Polenta con spezzatino (di manzo) stregato – Mummy carrots (carote gratinate) – Dolcetto o scherzetto?

2 Menù Pugliese (26nov): Orecchiette al pomodoro e olive – Polpettine di manzo – Patate al rosmarino – Frutta

3 Menù di Natale (19dic): Ravioli pasticciati – Arrosto all'arancia – Fagiolini – Pandoro

4 Menù Carnevale (01mar): Gnocchetti sardi fantasia (con tonno, piselli e pomodoro) – Girelle di frittata al prosciutto – Coriandoli d'insalata (carote e zucchine julienne, mais) - Chiacchiere

LA GIORNATA DEL MENÙ A TEMA PUÒ SUBIRE VARIAZIONI NELL'ARCO DELLA SETTIMANA IN RELAZIONE ALLE ESIGENZE DELLA SCUOLA
Le sigle riportate (F10, L11, ecc.) rappresentano i riferimenti agli schemi dietetici proposti dall' ATS.

È possibile sostituire la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

* Carne, pesce e vegetali se non reperibili freschi possono essere surgelati all'origine